

СОВМЕСТНЫЕ ИГРЫ

- ❖ «Ласковый кубик». Поможет проявлять ласку через поглаживания, определенное количество секунд, выпавшее на кубике.
- ❖ «Загадочная статуя». Ребенок должен принять любую позу и накрыться одеялом или простыней, а вы — ощупывая его, угадываете его позу.
- ❖ «Банка доброты». Родитель и ребёнок пишет на листочках действия, которые делают другому приятное, и складывает в банку. Каждый день они вытягивают по одному листочку и выполняют написанное, чтобы проявить заботу и внимание.



ВРЕМЯ ЛАСКИ

- ❖ «Час обнимашек». Установите специальное время каждый день, посвящённое обнимашкам и тактильным играм: перед сном или после обеда. Такой ритуал укрепит связь и понимание в семье.
- ❖ «Кинопутешествие в мир ласки». Просмотр и обсуждение мультфильмов (фильмов), где герои проявляют любовь и заботу друг о друге. Обсуждение увиденного и поиск аналогий в собственной жизни поможет детям и родителям лучше понимать важность доброты.

ГОО «Кузбасский РЦППМС».
Адрес: *пр. Ленина, 126-а*
Отдел восстановительных практик, к.103
Электронная почта: otd.mediicii@yandex.ru
Телефон: 8(3842) 77-06-69
Руководитель отдела:
Белоногова Елена Валентиновна
Ответственный специалист направления:



Нужна ли ребенку ласка?



Сегодня многие родители отказываются ласкать своих детей, опасаясь, что их действия могут быть восприняты окружающими как сексуальное домогательство. Но можно ли подозревать в педофилии каждого родителя, который ласков с ребенком, и нужно ли из-за таких предубеждений лишать ребенка ласки?

Ласка — это один из самых универсальных способов передать другому человеку свое положительное отношение к нему. Она необходима каждому человеку для поддержания чувства безопасности, ощущения принятия (особенно в кругу семьи), подтверждения значимости, повышения уверенности, поддержания самооценки, самоуважения. Дети воспринимают ласку взрослых как доказательство их любви. И чем младше ребенок, тем больше ему необходимы тактильные проявления от родителя.



Если человек недополучает нежности, он становится раздражительным, чувствует себя одиноким и никому не нужным.

Чем старше ребёнок, тем дальше он отдаляется от родителей, но ему все равно необходим физический контакт в виде поцелуев, дружеских похлопываний, поддерживающего поглаживания (дотронуться до плеча, взъерошить волосы).

Бывают моменты, когда прикосновения особенно остро требуются детям любого возраста: если он испытывает сильное волнение или страх, если очень устал, болен, погладьте его по голове, прижмите к себе. Ему важно ощутить, что родитель рядом, если случилось что-то неприятное.



Игра поможет проявить самые разные чувства

Что можно делать:

- ❖ Потанцевать с малышом, прижимая его к себе. Вы будете находиться в близком контакте, а ритмичное покачивание под музыку успокоит ребёнка.
- ❖ Обнимите за плечи своего ребёнка, нежно погладьте по волосам или по щеке.
- ❖ Порисуйте у ребёнка на спинке пальцами, а он пусть отгадывает, что вы изображаете.
- ❖ Покажите малышу, как по его спинке пробежала собачка или прошла мягкая кошечка, как протопал тяжелый слон или пролетела, едва касаясь крыльями, бабочка.
- ❖ Используйте для нежных игр вечерние часы,
- ❖ Предложите малышу спрятать под одеялом мягкую игрушку, а вы постарайтесь найти ее.
- ❖ Заберитесь вместе с ребёнком под одеяло и поговорите о чем-нибудь, прижавшись друг к другу.