**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «ОФП»**

Программа «ОФП» нацелена на формирование основ здорового образа жизни, любви к спорту, развитие познавательной мотивации и двигательной активности через приобщение к разным видам спорта, в частности через овладение приемами рукопашного боя. Программа способствует гармоничному физическому развитию личности, формированию волевых качеств личности.