ВНИМАНИЕ!
НА ЗИМНИХ ВОДОЕМАХ ТОНКИЙ ЛЁД!

Основными причинами несчастных случаев на воде являются:

-несоблюдение мер безопасности на льду;
- отсутствие контроля со стороны родителей за детьми;
- выход на лед в нетрезвом состоянии.

Если все же так получилось, что вы провалились под лед, следуйте советам:

- не поддавайтесь панике, попытайтесь преодолеть страх перед водной стихией;
- попав в беду, сразу зовите на помощь, не пытаться спасаться молча, любой, кто услышит Ваш зов, немедленно поспешит Вам на помощь;
- попытайтесь освободиться от верхней одежды и обуви, быстро намокшая одежда еще больше затянет под воду;
- сохраняйте спокойствие, попробуйте выбраться на лед, действуя быстро и решительно;
- не следует беспорядочно барахтаться в воде и наваливаться на кромку льда всем весом своего тела, которая в этом случае будет обламываться. Следует спокойно опереться локтями об лед, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги оказались у поверхности воды, затем ближнюю к кромке ногу осторожно вынести на лед и затем, переворачиваясь на спину, выбраться из пролома

и без резких движений, не вставая, отползти или откатиться от опасного места;
- во время нахождения на зимнем водоеме нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.
- каждому рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12 - 15 метров, на одном конце закреплен груз 400 - 500 граммов, на другом - изготовлена петля или другие подобные средства спасения.

Сектор по мобилизационной работе и делам ГОЧС напоминает ВСЕМ гражданам, что на водоемах в зимний период НУЖНО БЫТЬ КРАЙНЕ ОСТОРОЖНЫМИ, А ЛУЧШЕ ВСЕГО ВОЗДЕРЖАТЬСЯ ОТ ВЫХОДА НА ЛЁД.

СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЗИМНИХ ВОДОЕМАХ!

Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте и существует возможность сообщить о происшествии, СРОЧНО

ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ по тел.: 01 или

101, 112 (с сотового телефона).

ПРИМИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ МЕРЫ ПО СПАСЕНИЮ ПОСТРАДАВШЕГО!

Администрация гимназии