Инфекционные заболевания

Инфекционные заболевания – заболевания человека, возникновение и распространение которых обусловлено воздействием на организм человека биологических факторов среды обитания (возбудителей инфекционных заболеваний), возможностью передачи болезни от заболевшего человека либо животного к здоровому, и характеризующиеся наличием инкубационного периода, циклическим течением и формированием послеинфекционного иммунитета.

Основные причины возникновения:

возбудитель (микроорганизм), вступающий в сложное биологическое взаимодействие с организмом человека, приводящий к инфекционному процессу, затем – инфекционной болезни.

Как правило, каждое инфекционное заболевание имеет своего возбудителя. Но бывают исключения, когда у одной болезни может быть несколько возбудителей (сепсис), либо когда один возбудитель (стрептококк) вызывает разные болезни (ангина, скарлатина, рожа).

Заражение человека болезнетворными микробами может происходить при вдыхании воздуха, употреблении зараженных пищевых продуктов и воды, укусах зараженных насекомых и клещей, а также при контакте с больными людьми, животными и зараженными предметами.

Поражающие факторы и последствия

Основными поражающими факторами инфекционного процесса являются возбудитель, макроорганизм и окружающая среда. Возбудитель определяет возникновение инфекционного процесса, его специфичность, влияет на его течение и исход. Состояние макроорганизма и его свойства определяют не только возможность возникновения и характер течения инфекционного процесса, но и вероятность проявления последнего в форме инфекционного заболевания. При любом способе воздействия патогенного возбудителя на организм в ответных реакциях в той или иной степени участвуют все физиологические системы макроорганизма, а не только иммунная система. Окружающая среда оказывает предварительное опосредованное воздействие путем влияния как на возбудителя (физические, химические, биологические и другие факторы среды), так и на макроорганизм.

Последствия инфекционных заболеваний зависят от конкретного вида возбудителя, а также от течения самой болезни.

Характер влияния на людей

Инфекционные заболевания у людей вызывают тяжелое течение болезни (в зависимости от возбудителя).

Правила безопасного поведения

Для предотвращения массового распространения инфекционных заболеваний:

1. Соблюдайте личную гигиену и содержите в чистоте жилище, дворы, места общего пользования.
2. Обрабатывайте в жилых домах дезинфицирующими растворами перила лестниц и дверные ручки, выполняйте уборку помещений только влажным способом; не допускайте разведения мух и других насекомых.
3. Воду берите только из водопроводов или из проверенных медицинской службой водоисточников.
4. Пищевые продукты храните в плотно закрытой таре и обрабатывайте перед употреблением: воду и молоко кипятите, сырые овощи и фрукты обмывайте крутым кипятком, хлеб обжигайте на огне.
5. Посуду тщательно мойте и кипятите (при приеме пищи пользуйтесь индивидуальной посудой).

При уходе за больным:

1. При обнаружении первых признаков заболевания немедленно вызывайте врача и изолируйте больного.
2. В случае оставления больного для лечения дома – поместите его в отдельную комнату или отгородите его кровать ширмой (простынями). Для заболевшего выделите отдельную посуду и предметы ухода. В помещении, где находится больной, проводите текущую дезинфекцию – обеззараживание помещения и предметов, с которыми больной соприкасался. Обеззараживание осуществляйте обмыванием горячей водой с содой, мылом и другими моющими средствами, а также кипячением отдельных предметов.
3. Ухаживать за больным по возможности следует одному лицу.
4. При уходе соблюдайте меры безопасности и правила личной гигиены: пользуйтесь простейшими средствами индивидуальной защиты, мойте и обеззараживайте руки.
5. После перевода больного в больницу или его выздоровления проводите заключительную дезинфекцию: обеззаразьте помещение, постельные принадлежности, предметы, с которыми соприкасался больной.